

		3-7лет		с 1 июля 2021г.			112,90р.	
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 1</b>								
Завтрак	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	90гр.	12,65	10,05	21,14	142,56	0,9	№237
	СОУС СМЕТАННЫЙ № 354	10гр.	0,14	0,5	0,586	7,41		№354
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
			0	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	2	№399
			0	0	0	0	0	
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ТУШЕНКОЙ	200гр.	5,402	11,982	22,52	183,4	16	№67
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ № 348	60/10гр.	8,181	7,362	23,92	288,53	5,97	№286
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130гр.	2,066	3,69	10,313	199,94	18,45	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,36	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	
				0	0	0	0	0
Уплотненный полдник	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ с маслом и сахаром	180гр.	9,157	17,246	25,644	184	0,037	ТТК-16
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180гр.	0,513	0,054	12,034	80,46	1	№383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,16	0,266	13,013	64,53	0,1	
Ужин			0	0	0	0	0	
	РАГУ ОВОЩНОЕ С КАБАЧКАМИ	130гр.	3,54	7,43	14,7	140	0,58	№137
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
Итого за 1 день:		53,91	59,90	261,57	1800,43	45,46		

		3-7лет		1 июля 2021г.			112,9	
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>День 10</b>								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180гр.	8,65	9,12	29,315	190	0,75	№93
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /булочка Молоочка/	11/30гр.	6,84	5,39	19,56	178	0,13	№3
			0	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	2	№399
			0	0	0	0	0	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С тушеной	200гр.	11,3	6,83	27,86	280,2	7,59	№77
	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	160г.	10,2	9,35	36,8	295,3	0,56	№304
	КАБАЧКИ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ №354	55гр.	1,504	3,372	8,74	171,3	0,89	№45
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	
Уплотненный полдник	БЛИНЧИКИ	100гр.	6,3	23,2	14,2	105,1	0,05	№447
	СТУЩЕННОЕ МОЛОКО	10гр.	1,2	2,01	6,2	49,8		сб.2011
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180гр.	0,513	0,054	12,034	80,46	1	№383
			0	0	0	0	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ФРУКТЫ /яблока/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	14	№368
Итого за 10 дней:			54,17	60,41	260,91	1800,86	27,37	

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД  
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД  
ЗНАЧЕНИЕ ПО НОРМАМ СанПиНа 2.3/2.4.3590-20

белки	жиры	углевод	к/кал.
543,5	602,3	2613,4	18004,0
54,3	60,2	261,3	1800,4
54	60	261	1800

Меню разработано на основании Сборника рецептов 2011г. блюд и кулинарных изделий в дошкольных организациях редактор Могильный М.П.

Прием пищи	Наименование блюда	3-7 лет выход	1 июля 2021г.			Энерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепту
			Пищевые вещества (г)					
			Б	Ж	У			
<b>День 2</b>								
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ	80гр.	7,68	11,79	1,52	167,2	0,9	№217
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180гр.	2,67	2,34	14,31	89	1,2	№394
	БУТЕРБРОДС СЫРОМ /булочка Молочная/	10/30гр.	6,84	3,79	22,11	159	0,13	№3
II Заптрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,36	№376
Обед			0	0	0	0	0	
	РАССОЛЫВИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ/перловая/	200гр.	7,6	9,85	44,3	248,53	7,6	№76
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150гр.	6,12	13,44	16,26	228	0,09	№298
	МОРКОВНАЯ ИКРА	50гр.	4,3	7,45	7,5	145	0	№54
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,36	№376
	ХЛЕБ ДАРИВИДСКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	
				0	0	0	0	
Уплотненный полдник	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150гр.	7,66	10,09	25,22	176	2,1	№212
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,16	0,266	13,013	64,53	0	
Ужин			0	0	0	0	0	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	14	№368
<b>Итого за 2 день:</b>			<b>54,15</b>	<b>60,10</b>	<b>261,83</b>	<b>1799,96</b>	<b>26,80</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	3-7 лет выход	с 1 июля 2021г.			Энерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепту ры
			Пищевые вещества (г)					
			Б	Ж	У			
<b>День 3</b>								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180гр.	6,82	9,55	23,04	212,1	0,9	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,16	0,266	13,013	64,53	0	
II Заптрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	0,423	0,018	24,988	101,7	0,36	№376
Обед			0	0	0	0	0	
	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200гр.	7,237	15,725	14,188	243,63	16	№81
	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ №355	130г.	9,2	18,07	30,6	230	0,3	№160
	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ	30гр.	8,4	1,13	0,15	69,38		№273
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,36	№376
	ХЛЕБ ДАРИВИДСКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	
Уплотненный полдник			0	0	0	0	0	
	КОТЛЕТА ИЗ КАБАЧКОВ С ТВОРОГОМ	120гр.	8,208	12,986	10,956	190,4	6	№145
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	10гр.	0,176	0,5	0,702	16,58	2	№355
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0,01	
Ужин	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180гр.	0,513	0,054	12,034	80,46	1	№383
	ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ		0	0	0	0	0	
	ЧАЙ С САХАРОМ	50гр.	0,32	0,32	27,9	116	3,48	№385
<b>Итого за 3 день:</b>		180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
			<b>54,16</b>	<b>59,90</b>	<b>261,39</b>	<b>1800,78</b>	<b>30,47</b>	

		3-7 лет		1 июля 2021г.			112,9	
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
<b>День 4</b>								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180гр.	2,38	4,917	8,08	229,5	0,7	№185
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180гр.	2,67	2,34	14,31	89	1,2	№394
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ <i>хлеб пшеничный/</i>	6/30гр.	2,44	8,95	15,62	271	0,08	№1
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	1	№399
Обед	БОРИЦ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С тушеной	200гр.	8,85	7,97	15,966	146,1	5,34	№81
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	170гр.	7,92	16,84	18,1	217,6	22	№304
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	
Удвоенный полдник	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70гр.	9,52	13,97	15,28	127	0,25	№256
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130гр.	8,3	0,753	35,4	91,76	0	№317
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,16	0,266	13,013	64,53	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	40гр.	2,92	3,21	24,06	136,7	0,2	№454
<b>Итого за 4 день:</b>			<b>54,62</b>	<b>60,10</b>	<b>261,13</b>	<b>1800,39</b>	<b>31,17</b>	

		3-7 лет		1 июля 2021г.			112,9	
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
<b>День 5</b>								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180г.	13,55	5,853	28,8	221,16	1,02	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,16	0,266	13,013	64,53	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	2	№399
Обед			0	0	0	0	0	0
	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200гр.	7,34	7,996	23,705	241,66	7,6	№80
	БЫТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70гр.	6,32	11,07	26,28	264,52	0,5	№282
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130гр.	2,198	5,86	17,704	187,94	18,45	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180г.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,37	0,3	14,49	94	0	
Удвоенный полдник			0	0	0	0	0	0
	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ЯБЛОКАМИ	140гр.	14,32	28,07	32,653	291,3	0,5	№282
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20г.	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ФРУКТЫ ЯБЛОКИ	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	10	№368
<b>Итого за 5 день:</b>			<b>54,06</b>	<b>60,34</b>	<b>261,52</b>	<b>1800,21</b>	<b>40,50</b>	

		3-7 лет		1 июля 2021г.		112,9		
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
<b>День 6</b>								
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150г.	6,257	17,046	19,544	252	0,037	№206
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,16	0,266	13,013	64,53	0	
			0	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ /бланшир./	100гр.	0	0	17	48	2	№399
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ №120 и с тушеной	200г.	8,095	14,61	26,137	260,3	0,45	№85
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	160г.	13,09	10,05	27,4	265,9	7,34	№302
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	70гр.	1,61	1,551	4,09	23,5	0	№53
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	
			0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (овсяная) С МАСЛОМ И САХАРОМ	180гр.	9,78	12,2	24,9	194,8	1,35	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
			0	0	0	0	0	
Ужин	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180гр.	0,513	0,054	12,034	80,46	1	№383
	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	50гр.	2,58	3,495	16,3	149,28	0,03	№459
<b>Итого за 6 день:</b>			<b>54,19</b>	<b>60,59</b>	<b>261,12</b>	<b>1800,37</b>	<b>12,61</b>	

		3-7 лет		1 июля 2021г.		112,9		
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
<b>День 7</b>								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180гр.	2,303	6,19	18,73	153	0,51	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,016	0,02	9,99	40	0,03	№392
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /булочка Молочная/	10/30гр.	4,84	5,39	9,56	119	0,07	№3
			0	0	0	0	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
			0	0	0	0	0	
Обед	СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И курицей	200г.	3,163	9,537	7,76	225,94	8,4	№80
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	70гр.	5,46	12,679	2,37	167,8	0	№305
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	10гр.	1,28	2,15	4,32	41,76	2	№355
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130гр.	8,3	0,753	35,4	91,76	0	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	
				0	0	0	0	0
Уплотненный полдник	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70гр.	5,81	9,92	8,51	113,7	0,3	№255
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	10гр.	1,28	2,15	4,32	41,76	2	№355
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130гр.	4,56	6,83	13,3	126	0,1	№166
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30г.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
			0	0	0	0	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40гр.	6,15	3,653	17,55	97,7	0,026	№458
<b>Итого за 7 день:</b>			<b>54,72</b>	<b>60,59</b>	<b>260,91</b>	<b>1800,02</b>	<b>14,18</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	3-7лет выход	1 июля 2021г. Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
<b>День 8</b>								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180гр.	7,84	7,09	16,72	228,5	1,7	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200гр.	10,99	8,79	26,6	199,62	14,3	№82
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ № 348	60/10гр.	8,181	7,362	23,92	288,53	5,97	№286
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130гр.	2,198	5,86	17,704	187,94	18,45	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	
Увlotненный полдник	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	100гр.	12,7	28,88	28,23	222	0,12	№239
	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	20гр.	0,28	1	1,172	14,82	0,07	№354
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	10	№368
<b>Итого за 8 день:</b>			<b>54,61</b>	<b>60,48</b>	<b>261,46</b>	<b>1800,91</b>	<b>55,38</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	3-7лет выход	1 июля 2021г. Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
<b>День 9</b>								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (пшеничная) С МАСЛОМ И САХАРОМ	180гр.	6,213	5,27	18,7	196,77	0,9	№185
	ЧАЙ С САХАРОМ	10/180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	2,16	0,266	13,013	64,53	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
ОБЕД			0	0	0	0	0	
	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ С КРУПНОЙ ПШЕННОЙ и с тушенкой	200гр.	7,8	21,4	19,491	228,3	5,34	№81
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	70гр.	10,535	12,775	18,8	177,3	0,3	№308
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №355	25гр.	0,44	1,25	1,755	41,45		№355
	РИС ОТВАРНОЙ	130гр.	3,1	3,4	13,85	112	0,2	№315
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	
Увlotненный полдник	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	70гр.	8,512	8,61	9,684	152,93	0,24	№261
	КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	130гр.	3,86	5,389	12,255	141,266	20,6	№336
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	
Ужин	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180гр.	0,513	0,054	20,034	80,46	1	№383
	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	10	№368
<b>Итого за 9 день:</b>			<b>54,89</b>	<b>59,93</b>	<b>261,58</b>	<b>1800,11</b>	<b>39,32</b>	