

«Многофункциональное игровое пособие Парашют Здоровья»

Автор: Киселёва Татьяна Владимировна, инструктор по физической культуре, Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 2 городского округа-город Камышин (МБДОУ Дс № 2)

Цель: использовать нетрадиционное многофункциональное пособие «Парашют Здоровья» для организации игры, для определения зоны действия (ограничение, обозначение пространства), наглядности, закрепление программных задач в самостоятельной деятельности.

Задачи:

- Учить дошкольников применять двигательный опыт в игровой деятельности.
- Развивать ловкость, быстроту реакции, глазомер, координацию движений, скорость, внимание, воображение.
- Воспитывать умение действовать в коллективе согласованно; воспитывать творчество, самостоятельность и инициативу в двигательных-игровых действиях, эмоциональную отзывчивость.
- Способствовать совершенствованию двигательных навыков, формированию правильной осанки, укреплению мышц спины

Дидактическое пособие «Парашют Здоровья» предназначено для дошкольников, как для младшего, так и для старшего возраста.

Игровой парашют – это яркая ткань, состоящая из нескольких цветных секторов, у которой по кругу расположены ручки. Диаметр парашюта 3 метра. Парашютом можно играть в спортивном зале или в группе, так же подходит и для игр на свежем воздухе.

Игры в парашют – не соревновательные: они учат согласованности действий и умению чувствовать движения других игроков. Для детей очень важно ощутить, что именно в движениях они могут ощутить себя частью команды.

В играх с парашютом это могут почувствовать даже самые маленькие игроки! Ребёнку любого возраста важно научиться согласовывать свои действия с командами ведущего и действиями других игроков. В играх с парашютом это достигается само собой, без особых усилий. Парашют даёт ребёнку богатый спектр новых ощущений: это и яркий зрительный образ, и сильный ветер, и звон натянутого парашюта, и ощущение мягкой ткани, обнимающей ребёнка, сидящего под парашютом.

По глади парашюта можно пустить мягкую, тихую рябь, а можно шумные и бурные волны, в зависимости от того, какую цель мы преследуем.

Создавая с помощью парашюта гигантские волны, дети совершенствуют свои навыки моторного восприятия и развивают чувство ритма. Данная игра снимает нервно-психическое напряжение, раскрепощает ребенка, создает предпосылки для установления контакта с другими детьми, способствует развитию воображения.

Из практики работы с данным пособием можно сказать, что парашют оказывает несравнимую помощь в «соприкосновении» ребенка с социумом и помогает ему самостоятельному проникнуть в него.

Предлагаю Вам несколько интересных игр с парашютом, которые Вы можете использовать в своей работе с детьми.



Также использовала парашют в игровой совместной деятельности детей и взрослых.



Игры с ним учат согласованности действий, умению чувствовать движения остальных игроков, слушать инструкции взрослого, способствуют развитию внимания, координации. Игра с парашютом укрепляет мышцы плеч, предплечий и кистей рук, что оказывает положительное влияние на развитие детей.

В заключение хочется отметить, что предложенные мной игры с парашютом, способствуют благоприятной адаптации детей, помогают педагогам ДОО корректировать эмоциональные нарушения у ребенка. Они вырабатывают умение чувствовать и понимать окружающих, проявлять интерес к сверстникам, помогают создавать в группе дружескую атмосферу, взаимопомощь, доверие, сплоченность, доброжелательное и открытое общение друг с другом и с взрослыми, облегчая процесс совместного обучения.