

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 2)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 2

О.Г. Яцушко

10 июля 2025

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин

на 11 июля 2025 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б	Ж	у	энерг к.кал	№ рецепту ры
День 5							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,68	7,09	25,72	237,5	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	
	СЫР	15	2,6	2,65	0,35	35,5	сб 2011
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	№399
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	11,6	19,11	12,92	273	№82
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	145	8,181	7,362	17,92	229,53	№276
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	2,006	3,69	10,313	187,94	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,21	4,68	12,74	104	№458
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,06	0,02	9,99	40	№392
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354	100				182,7	№236
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО ЯГОДНЫЙ	200	12,7	13,5	57,89	192,7	№591/96
Итого за 5 день:		1700	54,54	60,03	261,37	1800,91	

Ответственный за организацию питания

Яцушко

О.Г. Яцушко

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 2)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 2

О.Г. Яцушко

10 июля 2025

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин

на 11 июля 2025 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	энерг к.кал	№ рецепту ры
День 5							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150гр.	6,06	10,22	4,05	138,5	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,60	0,58	10,40	49,2	СБ 2011
	СЫР	10	2,60	2,65	0,35	35,5	СБ 2011
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100гр.	0,40	0,40	9,80	42	
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150гр.	4,71	7,00	8,78	130,36	№82
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУПИЦЕЙ	110	8,01	8,18	11,12	141,88	№276
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20	2,07	3,69	10,31	187,94	СБ 2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	0,54	0,00	26,10	100,08	№376
	ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,30	61,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,30	14,64	72,6	
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	1,70	3,60	9,80	80	№392
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354	100	7,28	9,80	35,97	145,6	№236
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО ЯГОДНЫЙ	200			15,66	62,46	№591/96
Итого за 5 день:		1510	41,93	47,09	203,90	1400,52	

Ответственный за организацию питания

Яцушко

О.Г. Яцушко