

## **Мероприятия, посвященные правильному питанию в МБДОУ Дс № 2.**

В целях формирования у воспитанников и их родителей знаний о необходимости сохранять и укреплять свое здоровье, важности правильного и полноценного питания в дошкольном возрасте, как составляющей здорового образа жизни в МБДОУ Дс № 2 постоянно проходят различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и правильного питания. Эти мероприятия включают в себя тематические занятия, беседы, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры, спортивные соревнования, которые помогают детям и их родителям лучше понять значение здорового питания и физической активности для поддержания хорошего самочувствия и предотвращения заболеваний.

Также организуются беседы и консультации для родителей, на которых обсуждаются вопросы рационального питания, составления сбалансированного меню для детей и профилактики пищевых расстройств.

### **Занятие на тему: «Вредные и полезные продукты питания».**







**Занятие на тему: «Лепка из слоеного теста снеговика».**





**Сюжетно-ролевая игра: «Приготовь вкусный обед».**



## Дежурство детей по столовой



## Дежурство детей по столовой



## Дежурство детей по столовой



Таким образом, систематическая работа по формированию у детей и их родителей знаний о здоровом образе жизни и правильном питании способствует созданию условий для гармоничного физического и психического развития каждого ребенка.