

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 2)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 2

О.Г. Яцушко

15.07. 2026

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин

на 16.07. 2026 год

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	вы-ход	Б	Ж	у	энерг к.кал	№ ре- цепту- ры
День 4							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗ-КАЯ	180	9,14	11,4	31,81	270,8	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	40	1,6	0,58	10,4	49,1	СБ2011
II Зав-трак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100гр	2,7	3	13	90	№ 376
ОБЕД	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАР-ТОФЕЛЕМ	180	7,1	5,67	23,72	195,15	№57
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	160	4,68	11,7	27,69	210,45	№304
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,7	3	13	90	№ 376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	СБ 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	СБ 2011
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С КАРТОФЕ-ЛЕМ	50	8,04	8,98	29,16	230	№454
Ужин	ЗРАЗА РЫБНАЯ С СОУСОМ №348	100	8,8	10,02	23,88	173,8	№265
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,21	4,68	16,74	163,6	№ 168
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,06	0,02	9,99	72,6	СБ 2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,3	14,64	40	№392
Итого за 4 день:		1800	42	60,02	260,95	1800,00	

Ответственный за организацию питания

Яцушко

О.Г. Яцушко

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 2)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 2

О.Г. Яцушко

15.07. 2026

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин

на 16.07. 2026 год

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	вы-ход	Б	Ж	У	энерг к.кал	№ ре- цепту- ры
День 4							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗ-КАЯ	150гр.	6,74	8,80	20,21	190,8	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,60	0,58	10,40	49,2	СБ 2011
II Зав-трак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,21	2,35	10,15	70	№376
ОБЕД	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАР-ТОФЕЛЕМ	150	3,70	4,35	18,10	160,9	№57
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	130гр.	4,49	9,12	15,86	124,7	№304
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,10	2,35	10,15	70	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,30	61,8	СБ 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,30	14,64	72,6	СБ 2011
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С КАРТОФЕ-ЛЕМ	50	6,24	7,03	20,46	170	№454
	ЗРАЗА РЫБНАЯ С СОУСОМ №348	90	6,31	7,83	16,32	157,4	№265
Ужин	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	1,70	3,60	9,80	80	№168
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,30	14,64	72,6	СБ2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
Итого за 4 день:		1520	42,00	47,00	203,00	1400,00	

Ответственный за организацию питания

Яцушко

О.Г. Яцушко