

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 2)



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин

на 17.04. 2026 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,05	6,03	9,8	239,4	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,30	14,64	72,60	сб.2011г
		370					
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	№399
		100					
Обед	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	150	6,27	14,43	14,608	141,25	№72
	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	50	8,64	12,06	6,12	126,45	425-96Г
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ШОРЕ	100	2,75	4,62	16,17	116,6	№ 321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	13,35	61,8	сб.2011г
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011г
		520					
Подник	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40	0,32	0,32	27,9	116	№454
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40,00	№392
		240					
Ужин	СВЕКЛА С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	70	5,1	8,78	6,21	119,14	№45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,30	14,64	72,60	сб.2011г
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
		270					
Итого за 10 день:	БЕЛКИ-42,52 ЖИРЫ- 47,93 УГЛЕВОДЫ-203,95 К/КАЛ.- 1400,52	1500	42,52	47,93	203,95	1400,52	

Ответственный за организацию питания

Е.Ю. Жунусова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 2)



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин

на 17.04. 2026 года
Возрастная категория: 3 – 7 лет
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход				энерг к.кал	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	18,48	15,52	25,65	342,10	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40,00	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	14,64	72,60	сб.2011г
		410					
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,40	0,40	9,80	42,00	№399
		100					
Обед	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ	200	6,917	15,12	25,188	258,63	№72
	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	65	10,59	14,65	38,21	306	425-96Г
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ШОРЕ	110	2,75	4,62	16,17	116,60	№ 321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0,00	26,10	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,30	61,80	сб.2011г
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	14,64	72,60	сб.2011г
		635					
Подник	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ПОВИДЛОМ	40	0,32	0,32	27,90	116,00	№454
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40,00	№392
		240					
Ужин	СВЕКЛА С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	90	5,1	8,78	6,21	119,14	№36
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40,00	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,30	14,64	72,60	сб.2011г
		310					
Итого за 10 день:	БЕЛКИ-54,55 ЖИРЫ-60,70 УГЛЕВОДЫ-261,42 К/КАЛ.-1800,15	1685	54,55	60,70	261,42	1800,15	

Ответственный за организацию питания

Е.Ю. Жунусова