

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 2)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 2
О.Г. Яцупшко
16.07 2026

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин

14.07 2026 года

на
Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	энерг к кал	№ ре- цеп- туры
День 5							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150гр.	4,14	6,15	19,86	138,5	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,60	0,58	10,40	49,2	СБ 2011
	СЫР	10	2,60	2,65	0,35	35,5	СБ 2011
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100гр.	2,10	2,35	10,15	70	№376
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150г.	3,93	6,69	126,96	130,36	№82
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	110	4,26	6,78	17,00	155,24	№276
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,10	2,35	10,15	70	№376
	ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,30	61,8	СБ 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,30	14,64	72,6	СБ 2011
Полдник	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,24	7,03	20,46	170	№458
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,02	9,99	40	№392
Ужин	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	200	5,62	5,68	20,81	177,12	№206
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	170	2,45	5,77	15,3	100,28	№591/ 96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,30	14,64	72,6	СБ 2011
Итого за 5 день:		1500	42,00	47,00	203,00	1400,00	

Ответственный за организацию питания

Яцупшко О.Г. Яцупшко

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 2)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс № 2
О.Г. Яцупшко
16.07 2026

Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин

14.07 2026 года

на
Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	энерг к кал	№ ре- цеп- туры
День 5							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	6,54	8,75	31,46	235,3	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	СБ 2011
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5	СБ 2011
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90	№376
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	190	6,61	10,1	22,38	198,6	№82
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	5,18	7,362	28,97	207	№276
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,7	3	13	90	№376
	ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	СБ 2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	СБ 2011
Полдник	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,04	8,98	29,16	230	№458
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	СБ 2011
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	220	8,62	8,93	35,31	277,12	№206
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	2,45	5,77	15,3	100,28	№591/ 96
Итого за 5 день:		1800	54,00	60,06	260,89	1800,00	

Ответственный за организацию питания

Яцупшко О.Г. Яцупшко