

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 2)



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин

на 20.07 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	энерг к кал	№ ре- цеп- ту- ры	
День 6								
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СА-ХАРОМ	180	9,14	11,4	31,81	270,8	ТТК-16	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392	
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	СБ2011	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫЙ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90	№376	
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	170	5,402	6,56	23	153,13	№67	
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	80	4,332	7,362	18,097	142,53	№287	
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130	2,066	3,69	10,313	109,94	№314	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	2,7	3	13	90	№376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	СБ2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	СБ2011	
	Полдник	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,04	8,98	29,16	230	№458
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392	
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	220	11,46	14,68	42,96	348,2	№344	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	СП2011	
Итого за 6 день:		1800	54,00	60.27	260.95	1800,00		

Ответственный за организацию питания

О.Г. Яцушко О.Г. Яцушко

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 2)



Ежедневное меню основного питания
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 2
городского округа – город Камышин

на 20.07 2026 года

Возрастная категория: 1 – 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	энерг	№ ре- цеп- туры
						к. кал	
День 6							
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СА- ХАРОМ	150	6,74	8,8	20,21	190,8	ТТК- 16
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	СБ201 1
		360					
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	2,1	2,35	10,15	70	399
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	3,3,2	5,12	5,05	130	№67
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	60	3,03	4,137	22,375	87,33	№287
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	110	1,86	4,213	5,485	67,6	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,1	2,35	10,15	70	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	13,35	61,8	СБ201 1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	СБ201 1
Полдник	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,24	7,03	20,46	170	№458
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВОЯГОДНЫЙ	150	2,25	5,77	15,3	100,28	№591
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,62	5,68	20,81	177,12	№344
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	№459
Итого за 6 день:		1560	40	47	203	1400	

Ответственный за организацию питания

О.Г. Яцушко О.Г. Яцушко