



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Дс № 2  
О.Г. Яцушко  
26.03.2026

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Детский сад № 2  
городского округа – город Камышин

на 27.03. 2026 года  
Возрастная категория: 1 – 3 лет  
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	энерг к.кал	№ рецепту ры
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	6,06	11,25	4,05	138,5	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	СБ 2011
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5	СБ 2011
		<b>380</b>					
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	№376
		<b>100</b>					
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	4,71	7	8,78	130,36	№82
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	110	4,26	3,182	4	218,9	№276
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		<b>480</b>					
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	5,38	3,653	28,59	195,3	№458
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		<b>245</b>					
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354	100	4,43	8,3	14,64	72,6	№236
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150	7,28	9,8	35,97	145,6	№591/96
		<b>250</b>					
Итого за 5 день:	БЕЛКИ-41,93 ЖИРЫ-47,09 УГЛЕВОДЫ-203,9 К/КАЛ.-1400,52	<b>1455</b>	<b>41,93</b>	<b>47,09</b>	<b>203,9</b>	<b>1400,52</b>	

Ответственный за организацию питания

 Е.Ю. Жунусова



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ Дс № 2  
О.Г. Яцушко  
26.03.2026

Ежедневное меню основного питания  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Детский сад № 2  
городского округа – город Камышин

на 27.03. 2026 года  
Возрастная категория: 3 – 7 лет  
Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11–12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б	Ж	У	энерг к.кал	№ рецепту ры
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	9,86	15,9	25,72	297,5	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5	сб.2011
		<b>410</b>					
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	№376
		<b>100</b>					
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	11,6	19,11	20,78	291,12	№82
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	145	8,181	7,362	25,8	299,53	№276
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0	26,1	100,08	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО-РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		<b>585</b>					
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	5,38	3,653	28,59	195,3	№458
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
		<b>245</b>					
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354	100	2,43	0,3	14,64	72,6	№236
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	7,28	9,8	35,97	145,6	№591/96
		<b>300</b>					
Итого за 5 день:	БЕЛКИ-54,54 ЖИРЫ-60,03 УГЛЕВОДЫ-261,37 К/КАЛ.-1800,91	<b>1640</b>	<b>54,54</b>	<b>60,03</b>	<b>261,37</b>	<b>1800,91</b>	

Ответственный за организацию питания

 Е.Ю. Жунусова