

Развитие мелкой моторики у детей 3-4 лет.

Вашему ребенку пошел четвертый год. Он любит играть, рисовать, смотреть мультфильмы. В большинстве своем дети сами находят себе развлечения, придумывают темы для игр. Конечно же, это не может не радовать родителей – пока дитя спокойно играет, мама и папа могут заниматься своими делами. Но у этой медали есть две стороны.

Проблема в том, что те родители, которые вообще не принимают участие в играх своего малыша, во-первых – лишают себя и ребенка радости дополнительного общения, походы в сад/из сада, чтение «Репки» на ночь – не в счет. Во-вторых, есть такие игры и упражнения, которые помогут вашему малышу полноценно развиваться. Развитие мелкой моторики у ребенка – один из важнейших этапов такого развития.

Что же такое «мелкая моторика»?

Все очень просто, это – точные движения пальцев рук. Она оказывает важное влияние на процесс формирования речи вашего малыша. А многие родители, увы, уделяют этому вопросу незаслуженно мало внимания.

Учёные пришли к выводу, что формирование устной речи ребёнка начинается тогда, когда движения пальцев рук достигают достаточной точности. В электрофизиологических исследованиях было обнаружено, что, когда ребёнок производит ритмичные движения пальцами, у него резко усиливается согласованная деятельность лобных (двигательная речевая зона) и височных (сенсорная зона) отделов мозга, то есть речевые области формируются под влиянием импульсов, поступающих от пальцев.

Это важно при своевременном речевом развитии, и – особенно – в тех случаях, когда это развитие нарушено.

Методики развития.

Чтобы развитие мелкой моторики у детей 3-4 лет было в рамках нормы, его можно ускорять. Есть разные методики.

Игры с мелкими предметами.

Ребёнку с 3 лет просто необходимо предлагать все те игры, где нужно собирать мелкие части в единое целое:

- мозаика;
- пазлы;
- конструктор.

Такие игры не только способствуют развитию мелкой моторики, но и формируют творческое воображение, ориентировку в пространстве.

Пальчиковые игры.

Пальчиковые игры на развитие мелкой моторики для детей 3-4 лет могут опираться на:

- цветные палочки;
- скороговорки;
- стихи;
- пальчиковый алфавит;
- пальчиковый театр.

Массаж кистей и пальцев.

Такой способ развития у рук мелкой моторики предполагает несколько методик:

- профессиональный массаж у специалиста;
- самостоятельная разминка пальчиков и кистей родителями («как умеют», что называется);
- предлагайте ребёнку запускать мелкий волчок, чтобы он крутился как можно дольше;
- пусть он запускает руки в крупы (рис, пшено, гречку) и песок, трогая там пальчиками по отдельности каждую крупинку.

Игры с элементами массажа очень хорошо способствуют развитию в пальчиках и кистях мелкой моторики.

Лепка.

Здесь трудно формулировать какие-то конкретные задания. Просто давайте дошкольнику пластилин в руки: пусть его пальчики творят из него то, что придумает его неуёмное воображение. Главное — чтобы лепка присутствовала в ежедневных занятиях малыша с 3 до 5 лет.

Рисование.

Несмотря на то, что рисование точно так же, как и лепка, требует полёта фантазии, она нацелена на более конкретное развитие мелкой моторики. Поэтому здесь есть выполнение определённых заданий:

- рисование по трафаретам;
- штриховка;
- рисование по фигурным линейкам;

- работа с занимательными прописями специально для дошкольников.

Работу по развитию мелкой моторики рекомендуется проводить регулярно по 5 минут несколько (5-6) раз в день. Результатов можно добиться, используя разные виды деятельности: игру, лепку, рисование, аппликации, конструирование. Регулярные занятия способствуют попутно формированию восприятия, речи, чувства цвета. Только в совокупности всех этих усилий, которые потребуются и от родителей, и от самих дошкольников, развитие мелкой моторики детей 3-4 лет может быть успешным.

